

NUMÉROS D'URGENCE

H Hôpital Ixelles : 02 641 41 11

Pharmacies de garde:
<https://upb-avb.be/pharmacies-de-garde> - 0903 99 000 (1,50 € / min.)

Pompiers | Police | Ambulance: 112

Croix Rouge: 105

Centre Antipoisons: 070 245 245

Centre des Brûlés: 02 268 62 00

Child Focus: 116000

Dentistes de garde: 02 426 10 26

Ecoute-Enfants: 103

Médecins de garde: 02 479 18 18 - 02 201 22 22

Service Petite Enfance: 02 515 70 46

Service des Familles: 02 515 69 03

N° de contact pour des informations sur l'évènement: 02 515 61 12

PARCS - PLAINES DE JEUX D'IXELLES

- 1 Bois des Commères - 11 Chaussée de Boitsfort
- 2 Parc Tenbosch - 13 Rue Hector Denis
- 3 Parc du Viaduc - 133 Rue du Viaduc
- 4 Parc Jadot - 15 Rue du Bourgmestre
- 5 Parc Faider - 86 Rue Faider
- 6 Parc Albert II - 4 Place Adolphe Sax
- 7 Abbaye de la Cambre - Abbaye de la Cambre
- 8 Plaine Renier Chalou - 17 Rue Renier Chalou
- 9 Plaine de la Petite Suisse - 12 Place de la Petite Suisse
- 10 Clos des Bambins - 1 Avenue d'Italie
- 11 Square Châtelailon-Plage - Square Châtelailon-Plage
- 12 Jardin Audrey Hepburn - 125 Rue Keyenveld

Quinzaine de la Petite enfance

14^e édition

30/09 > 14/10/2023



A NE PAS MANQUER!

GOÛTER FAMILIAL

Dimanche 01/10 • 15:00-17:00
Parc du Viaduc

Le parc du Viaduc est en fête pour célébrer les tout-petits. Venez découvrir les animations pour bébés et parents, et profiter d'un petit goûter offert. Des associations issues du secteur de la Petite enfance seront présentes pour vous faire passer un bon moment: histoires, spectacles et éveil musical sont au programme. L'évènement idéal pour passer un moment familial et chaleureux!

Info: 02 515 61 12 | GRATUIT

Comme chaque année, Ixelles met à l'honneur les enfants de 0 à 3 ans ainsi que leur famille. Durant ses trois premières années, l'enfant s'éveille au monde à toute allure: les premiers mouvements, les rires, les premiers pas, les pas de danse, les premiers mots, les premiers dessins et chants, les premières balades en deux roues... Pour accompagner ces évolutions phénoménales, nous avons la chance d'avoir un large réseau d'actrices et d'acteurs expérimentés. Ces associations accompagnent les tout-petits dans leur développement, favorisent leur autonomie et leur créativité. Elles soutiennent aussi les parents (au sens large).

Durant deux semaines, je vous invite à découvrir ce merveilleux secteur de la Petite enfance! La Quinzaine de la Petite enfance est aussi l'occasion de se rencontrer, notamment au moment du goûter familial.

Bonne Quinzaine de la Petite enfance à toutes et tous!

Anais Camus
Échevine de la Petite enfance



petiteenfance.ixelles.be



À l'initiative de Christos Doukeridis, Bourgmestre, d'Anais Camus, Échevine de la Petite Enfance et des membres du Collège des Bourgmestre et Échevin·e·s d'Ixelles.

DURANT TOUTE LA QUINZAINE

¹⁴ **LUDOTHÈQUE D'IXELLES**

13, rue Mercelis I Accès gratuit (sauf les samedis)

Louloudotec d'Ixelles - 37, Chaussée de Boitsfort I **GRATUIT**

¹³ **EXPOSITION ET ANIMATIONS sur l'autrice Jeunesse Sabine de Creef**

Bibliothèque communale francophone d'Ixelles - 19, rue Mercelis

Accès : heures d'ouverture de la bibliothèque - www.biblioxl.be I **GRATUIT**

SAMEDI 30/09

¹⁴ **Spectacles d'ouverture**

10:00: «La Bougeotte»: du grand immeuble au cœur de la ville, l'horizon n'est que grisaille. Lily, petite fourmi des villes, rêve de nouveaux paysages. La bougeotte la chatouille.. elle décide de partir en vadrouille ! Un voyage enjoué, aromatisé aux carabistouilles de Muriel Durant, pour les 0-3 ans.
11:15: «Soleil d'automne»: histoire, comptines et musique, savourons ensemble les mots qui rassemblent, ceux qui réchauffent, ceux qui font rire et même (un tout petit peu) frémir. De Muriel Durant pour les 18 mois à 4 ans.
Petit Théâtre Mercelis - 13, rue Mercelis
Rés. obligatoire àpd 18/09: quinzaineenfance@ixelles.brussels I **GRATUIT**

¹⁹ **Babypainting**

10:00>10:50: ce projet sensoriel et d'éveil artistique aide à développer les capacités d'expression des petits enfants en les encourageant à s'exprimer via la peinture naturelle. De 18 à 24 mois.

Artistes du Monde for Kids (AMK) - 10, rue des Cygnes

Infos: www.artistesdumondeforkids.com

Réservation : https://calendly.com/artistesdumondeforkids I 15€/enfant

¹⁵ **Vide dressing**

13:00>17:00: vente de vêtements et accessoires de seconde main puéricul-ture, vêtements de grossesse, bébés, enfants.

Les Nouveaux Disparus asbl - Rue Akarova I **GRATUIT**

¹⁵ **Spectacle : «La Yourte Mauve»**

14:00>14:45: cette fable-spectacle nomade aborde la question du vivre-en-semble et de la tolérance.

Les Nouveaux Disparus asbl - Rue Akarova

Réservation : 02 219 11 98 I **GRATUIT**

²⁷ **CinéSoupe - Court Métrage**

15:00>15:45: sélection de courts métrages internationaux qui offre un bel aperçu de la diversité de ce format si peu représenté sur grand écran. La pro-jection sera suivie par un petit échange sur les films vus. À partir de 3 ans.
CinéFlagey - Place Sainte-Croix - www.flagey.be I 7€/enfant et 8.5€/adulte

²⁰ **Lecture de contes**

15:00>16:00: un petit moment hors du temps pour se laisser aller au rêve dans la douceur, rassemblant les petits et les grands enfants autour de belles histoires. A partir de 6 mois.

TiPi asbl - Maison de la Solidarité - 133, rue du Viaduc

Réservation : ecrisnousparmail@gmail.com I 5€/enfant

¹⁸ **Ateliers musicaux parent-bébé**

15:00>16:00 & 16:00>17:00

Les Jeunesses Musicales de Bruxelles asbl - CIVA - 55, rue de l'Ermitage

Réservation : www.jeunessesmusicales.be/bruxelles I 6€/enf. - 9€/adulte

¹⁷ **Spectacle : «Nez qui coule»**

15:00> 15:45 & 17:00>17:45: opéra en cinq actes qui explore les parties du visage: œil, oreille, nez, bouche, peau, cheveux. Deux chanteurs-musiciens et un vidéaste-guitariste s'amuseint par le canon des airs d'opéra autour d'une personne qui a perdu son nez. A partir de 18 mois.

Théâtre Royal du Peruchet - 50, avenue de la Forêt

Réservation : info@theatreperuchet.be I 10€/personne

DIMANCHE 01/10

⁸ **Espace de jeu**

10:00>13:00: ouverture exceptionnelle de cet espace de jeu familial et collectif.
La Margelle - 17, plaine Renier Chalon - www.lesmaisonsvertes.be I **GRATUIT**

²³ **Baby concert**

9:30>10:10, 11:00>11:40 & 16:00>16:40: installées au sol, deux musiciennes créent un dialogue avec chaque enfant et l'emmènent dans un voyage in-time et vivifiant au cœur d'un monde de musique entraînante, enveloppante et émouvante.

La Maison qui chante - 122, rue du Viaduc

Réservation : www.lamaisonquichante.be I 7€/personne

¹⁷ **Spectacle : «Dans la boîte»**

11:00>11:30 & 15:00>15:30: une boîte, c'est une boîte. Hors de la boîte, ce n'est plus la boîte. Dans la boîte, l'univers tout entier peut se cacher, c'est l'univers de Nonno, avec des balles qui roulent et des cubes qui ne roulent pas, à moins que ce ne soit l'inverse? A partir de 18 mois.

Théâtre Royal du Peruchet - 50, avenue de la Forêt

Réservation : info@theatreperuchet.be I 10€/personne

²² **Massage pour bébés**

10:30>11:30: pour apprendre des gestes et techniques pour masser votre bébé et découvrir les nombreux bienfaits du massage.

Maison de quartier Malibran - 10, rue de la Digue

Réservation : lucillelatorre@gmail.com I **GRATUIT**

¹⁵ **Spectacle: La Yourte Mauve**

14:00>14:45: cette fable-spectacle nomade aborde la question du vivre-en-semble et de la tolérance.

Les Nouveaux disparus asbl - Rue Akarova - Réserv.: 02 219 11 98 I **GRATUIT**

³ **Goûter familial de la Quinzaine**

15:00>17:00: moment de détente, de rencontre et activités au parc ainsi que dans la maison de la Solidarité. Goûter offert (dans la limite du stock).

Parc du Viaduc I **GRATUIT**

²⁰ **Lectures pour les petits**

15:00>16:30: Bimbi Books vous propose des lectures adaptées pour les petits en deux langues, français et espagnol avec une belle sélection des livres incluant aussi des classiques de la littérature pour les enfants.

Parc du Viaduc I **GRATUIT**

²⁰ **Ateliers musicaux parent-bébé**

15:00>16:00 & 16:00>17:00: ce temps d'éveil autour de la musique et des instruments permet de développer la concentration, la psychomotricité, la sensibilité mais aussi d'apaiser et de détendre parents et enfants. De 0 à 3 ans.
Les Jeunesses Musicales de Bruxelles asbl - Maison de la Solidarité - 133, rue du Viaduc - Rés.: www.jeunessesmusicales.be/bruxelles I 6€/enf. - 9€/adulte

²⁰ **Atelier TiPi - Maison de la Solidarité**

La maison TiPi est ouverte et vous accueille toute l'après-midi.

Maison de la Solidarité - Rue du viaduc 133 (entrée du parc du viaduc)

Plus d'information : https://ateliertipi.art - ecrisnousparmail@gmail.com

LUNDI 02/10

²⁴ **Ateliers musicaux parent-bébé**

15:00>16:00 & 16:00>17:00: chansons, comptines et jeux de doigts, berce-ments, balancements, sauts sur les genoux et rondes. Manipulation de petits instruments adaptés aux petites mains des enfants et de foulards colorés. De 9 mois à 2,5 ans.

Centre Créatif Atart - 224, chée d'Ixelles - Réserv.: info@atart.be I **GRATUIT**

¹⁴ **Conférence: les besoins émotionnels essentiels de l'enfant**

20:00>22:00: Comment identifier et répondre aux besoins émotionnels essentiels de l'enfant sans se baser sur nos propres besoins et expériences.

Petit Théâtre Mercelis - 13, rue Mercelis

Infos & réserv. : https://www.jeanclosion.com I 5€/adulte

MARDI 03/10

²⁹ **Séance d'information de l'ONE**

12:00>13:30: session d'information pour les futurs et jeunes parents qui s'in-terrogent sur l'accompagnement que l'Office de la Naissance et de l'Enfance (ONE) peut offrir: médical, social, ...

Consultation ONE - 114, rue Sans Souci I **GRATUIT**

²⁴ **Ateliers musicaux parent-bébé - 15:00>16:00 & 16:00>17:00**

Centre Créatif Atart - 224, chée d'Ixelles - Réserv.: info@atart.be I **GRATUIT**

MERCREDI 04/10

¹⁹ **Café des parents**

10:00: petit déjeuner des parents, chacun apporte à manger et café offert.

Artistes du Monde for Kids (AMK) - 10, rue des Cygnes

Réservation : https://calendly.com/artistesdumondeforkids I **GRATUIT**

²⁰ **Atelier découverte: La Marelle**

14:00>15:00 & 15:00>16:00: les bébés accompagnés des parents se re-trouvent autour d'un tapis, la Marelle, crocheté à la main et qui se pratique sous forme de jeu, avec ou sans instruction. De 0 à 1 an.

TiPi asbl - Maison de la Solidarité - 133, rue du Viaduc

Réservation : ecrisnousparmail@gmail.com I 15€/duo

²² **Formation aux premiers secours**

20:00>22:00: pour les bébés, à destination des parents.

Fondation Laly asbl - Maison de quartier Malibran - 10, rue de la Digue

Réservation : 02 515 61 12 I **GRATUIT**

JEUDI 05/10

Présentation des services de l'ONE - 9:00>12:00

Consultation ONE - 102, rue Vanderkindere I **GRATUIT**

¹⁴ **Découverte des jeux pour petits**

09:30>11:30: venez profiter d'un bel espace de jeu pour les petits enfants. Il est également possible de devenir membre et d'emprunter des jeux.

Ludothèque d'Ixelles - 13, rue Mercelis

Réservation : 02 515 69 45 ou ludotheque@ixelles.brussels I **GRATUIT**

²² **Massage pour bébés - 10:30>11:30**

Maison de quartier Malibran - 10, rue de la Digue

Réservation : lucillelatorre@gmail.com I **GRATUIT**

³⁰ **Présentation des services de l'ONE - 13:30>15:00**

Consultation ONE - 55, rue Fritz Toussaint I **GRATUIT**

²⁵ **Exposition et atelier créatif**

15:45>17:45: durant «les Petits du Jeudi», le Musée des Enfants propose une découverte en famille de son exposition interactive: Une expérience visuelle et tactile pour les plus petits (1 à 3 ans). Un essai aux ateliers créatifs pour les plus grands (4 à 7 ans).

Le Musée des Enfants asbl - 15, rue du Bourgestre

Rés.: info@childrenmuseum.be - www.museedesenfants.be I **GRATUIT**

VENDEDI 6/10

³⁰ **Présentation des services de l'ONE - 9:30>12:00**

Consultation ONE - 55, rue Fritz Toussaint I **GRATUIT**

SAMEDI 07/10

¹⁹ **Café des parents - 10:00**: rencontre et discussions libres.

Petit déjeuner, chacun apporte à manger et café offert

Artistes du Monde for Kids (AMK) - 10, rue des Cygnes

Réservation : https://calendly.com/artistesdumondeforkids I **GRATUIT**

¹⁸ **Babyvoorleesurtje**

11:00>12:00: lecture aux bébés avec des livres, du théâtre et de la musique.

De 6 mois à 3 ans.

Bibliothèque communale néerlandophone d'Ixelles

Plus d'info : https://elsene.bibliotheek.be I **GRATUIT**

²² **Atelier Massage pour bébés**

10:00>11:00 & 11:00>12:00: massage global et découverte du toucher bien-veillant accompagné de comptines et gymnastiques douces. De 2 semaines à 2 mois et 2 mois et plus.

Maison de quartier Malibran - 10, rue de la Digue

Réservation : goulwena@hotmail.com I **GRATUIT**

¹⁹ **Yoga Adulte avec enfant**

Des rires, des positions de lion et de dauphin, des chatouilles, des cabrioles, de l'équilibre, de la découverte, de la relaxation, de la respiration...

10>11:00: de 2 semaines à 2 mois - **11>12:00**: 2 mois et +

Artistes du Monde for Kids (AMK) - 10, rue des Cygnes

Réservation : https://calendly.com/artistesdumondeforkids I 25€

¹⁹ **Yoga pré natal et post natal**

11:00>12:00: envie de prendre soin de vous, de votre corps, de votre santé?

Artistes du Monde for Kids (AMK) - 10, rue des Cygnes

Réservation : https://calendly.com/artistesdumondeforkids I 20€ sans bébé

¹⁵ **Les heures du conte**

10:00 & 11:00: lecture et découverte de belles histoires pour les tout-petits.

Bibliothèque communale francophone d'Ixelles - 19, rue Mercelis

Réservation : bibliotheque@ixelles.brussels - www.biblioxl.be I **GRATUIT**

²² **Atelier portage physiologique**

14:30>16:00: initiation au portage à bras et aux spécificités du portage phy-siologique. Accessible aux femmes enceintes.

Maison de quartier Malibran - 10, rue de la Digue

Réservation : goulwena@hotmail.com I **GRATUIT**

¹⁶ **Ateliers musicaux parent-bébé - 15:00>16:00 & 16:00>17:00**

Les Jeunesses Musicales de Bruxelles asbl - CIVA - 55, rue de l'Ermitage

Réservation : www.jeunessesmusicales.be/bruxelles I 6€/enf. - 9€/adulte

¹⁷ **Spectacle : «Sha Doizo» - 15:00>15:30 & 17:00>17:30**

Sha Doizo est un animal imaginaire qui vit dans un jardin imaginaire. Ni chat, ni doigt, ni oiseau, Sha Doizo est un peu tout ça en même temps... Apd 18 mois.

Théâtre Royal du Peruchet - 50, avenue de la Forêt

Réservation : info@theatreperuchet.be I 10€/personne

DIMANCHE 08/10

²¹ **Psychomotricité relationnelle**

9:30>10:15: pour les enfants de 9 à 18 mois, accompagnés d'un parent.

10:45>11:30: pour les enfants de 18 mois à 2 ans 1/2, avec un parent.

La guise asbl - 55, rue du Brochet

Réservation : www.laguise.be ou 02 735 04 59 I **GRATUIT**

²² **Atelier Massage pour bébés**

10:00>11:00: de 2 semaines à 2 mois - **11:00>12:00**: 2 mois et +

Maison de quartier Malibran - 10, rue de la Digue

Réservation : goulwena@hotmail.com I **GRATUIT**

²² **Yoga maman-bébé**

10:00>12:00: atelier qui permet de se reconnecter doucement avec son corps ainsi que le renforcement des liens maman-bébé.

Maison de quartier Malibran - 10, rue de la Digue

Réservation : justine.didriche@gmail.com I **Participation libre**

⁸ **Espace de jeu familial et collectif**

10:00>13:00: ouverture exceptionnelle.

La Margelle - 17, plaine Renier Chalon - www.lesmaisonsvertes.be I **GRATUIT**

¹⁷ **Spectacle : «Kiboko» - 11:00>11:30 & 15:00>15:30**

Kiboko est une poupée. Une poupée qui porte fortune. Ça elle ne le sait pas. Kiboko, ce qu'elle veut c'est jouer au ballon mais ça elle ne peut pas. Ce qu'elle veut c'est se battre avec une épée mais ça elle ne peut pas... Apd 18 mois.

Théâtre Royal du Peruchet - 50, avenue de la Forêt

Réservation : info@theatreperuchet.be I 10€/personne

²² **Atelier portage physiologique**

14:30>16:00: accessible aux femmes enceintes.

Maison de quartier Malibran - 10, rue de la Digue

Réservation : goulwena@hotmail.com I **GRATUIT**

LUNDI 09/10

²⁴ **Atelier musical Parent-Bébé**

15:00>16:00 & 16:00>17:00. De 9 mois à 2,5 ans.

Centre Créatif Atart - 224, chée d'Ixelles- Réserv.: info@atart.be I **GRATUIT**

MARDI 10/10

²⁹ **Présentation des services de l'ONE - 12:00>13:30**

Consultation ONE - rue Sans Souci 114 à Ixelles I **GRATUIT**

¹⁶ **Ateliers musicaux parent-bébé**

15:00>16:00 & 16:00>17:00. De 9 mois à 2,5 ans.

Centre Créatif Atart - 224, chée d'Ixelles - Réserv.: info@atart.be I **GRATUIT**